

每人爭取生產一斗米

活躍農村借貸關係
整理舊貸款再發放

嶺南一

岢嵐一區幹部

從責備領導到檢討自己

工作沒做好自己也應負責任

最後，該指示指出：必須與其他工作復舊結合，今年冬季工作重心是發展羣衆解決土地問題，同時有公報、冬學、生產等，如配合不好就要互相衝突，甚至要擠掉生產。已往的經驗是能統一起來，而且必須統一起來。羣衆發動起來解決土地之後，要立即轉入組織羣衆生產，使羣衆所得果實用之生產，不使浪費。公報工作表面上看似與冬季生產衝突，其實是一致的，去年河曲良辰村提出：「生產發展的交公報」。一個口號爲廣大羣衆所擁護，全村冬季共碾米一百七十石五斗。冬學特別顯成爲教育發動羣衆、組織羣衆生產的場所，從具體教育中去組織冬季生產，並着重於研究政策法令及檢討政策法令的貫徹。各級行政負責人，要親自動手領導這一工作，尤其對於關政策的貫徹與執行問題，要很好研究與檢查，隨時解決所發生的問題，並於冬季生產中，要盡量發揮英雄模範的骨幹作用。

（崑崙關）根據一區通訊員劉頌儒同志報導，縣鎮幹會後，在一區幹部中，把領導上嚴正的自我批評，誤解為工作中的缺點、錯誤是領導上的責任，與自己無關，故覺了對自己的檢查。區抗聯主任關林福說：“我的工作情緒忽高忽低，主要是領導上馬虎，對我的困難也不好照顧。我自己也沾染上這種情緒。認為工作沒作好，是領導上錯了，我自己沒有錯。在最近學習‘共產黨員條件’和‘領導作風’中，才啓發我認識了這個缺點，下決心來檢討自己。”最近區上開會總結秋收工作，會臨中的自我批評還是開展不了，原因是大家還存在一種將功折罪，或以別人的錯誤來諷解自己的錯誤的想法。其次是顧慮怕得罪人和受處分，如婦女幹部李麗春說：“我工作了八九年，今天除功不查過，我就是有缺點吧，也不是什麼重大的錯誤，要檢討大家都檢討。”李占元說：“我對大家沒有意見，我想問

發動群眾調解教育 ●

保證戰士老婆不離婚

二十抗聯婚姻問題停止，但如何把已離者在三十八家統一的基礎上，使發現有十一個已婚或未婚的戰士變成另嫁，七個未嫁的正在離婚中。一年來雖經戰士回家探望，有的已把婆姨要回來，另發現基本上已統一，但如何把已離的要回來，還是個很重要的問題，最好是通過羣衆，要娶了戰士婆姨，自動找人調解，把媳送還，再這次要回幾個婆姨，羣衆這樣反映

「大夫莊解決辦法」

長勝成後未離婚不起，但女人不願到婆家，要回前另嫁，就有五六個婦女自動來說，如幹部廣爲宣傳，政府法令，發動羣衆調解是可以安定戰士

「老實姓，回來進婆家」

婆家都沒收，還行

「老實姓，回來進婆家」

婆家都沒收，還行

李師儒到募捐趕快起來說：「前方同志英勇自衛，我志在這裏打鐵。」他拿出一千元，買起浪的鏽在深夜裏也往上海提親自送來五百元勞軍，接計兩村羣衆共贈勞軍了麥子一石四斗多。

志們對我也沒有甚麼吧！——爲了打破這些思想障礙，我就根據我在學習中認識到的，把自己的思想與工作風在會上作了檢討。我出身於地主家庭，所以對黨家的痛苦和要求就不很關切，自私和享樂思想都相當嚴重。我會廉價買過家門爭出來的女衣服；給家屬調劑地，也比別人多；拿批紙換的抽丁紙烟；工作是爲向上表功，四四年縣上要求我區組織勞動力百分之四十五至五十，但我給村幹部備置百分之六十至七十。在石家會我親自領導了集體農場，坪後溝也開起六十多人的大墾工，結果連賬都算不清垮了台。像這種思想，使工作受到很大的損失。經我坦白反省以後，大鐵都跟讀反省開了，歸納起來，主要是：

自私自利的個人主義思想，今春幹部分工下鄉，李占元同志提出各同各村村長，因大家都有家，同意了這個意見，結果回村後都顧了自家生產，放鬆了工作。田富仁同志反省說：「做了工，我自已不能生產，怕翻不了身，所以常想回家，但實際上現在生活比過去是強得多了。」梁桂馨同志也反省到他是爲了國家生產，想脫離工作的發達，想到了國家生產，想脫離工作的發達之財思想。經過這樣談話坦白的檢討之後，大家認清了革命和個人利益的關係，鞏固了爲人民服務的思想，大家情緒異常高漲，都說這次會是空前的，幹部之間成見消除了，加強了團結，過去不願離開出村工作的同志都高興的走了，樂於轉變自己的作風，積極提高自己。

領導思想的健全而沒有幹部思想的健全，或者幹部思想改進了而沒有領導思想的改進，我們的工作依然不會做好的，這一點要求同志們都能注意起來。

× × 十

靜樂二區十八家抗團，蓋了二百廿五垧地的事實，說明優抗代耕工作進行得很不好。抗屬缺乏勞動力，這是必然的，因此如何幫助抗屬解決勞動力，代耕便成爲優抗工作中極重要的部份。目前在解決土地問題中，抗團均優先獲得土地，以以後的問題就是保證不使已獲得的土地荒蕪，這就使得各地同志在代耕問題上加以研究改進。根據近一二月來對優抗工作檢查材料看，各地代耕缺點尚多，領導上應及時注意之。



彌補檢查盲區，便有意無意的放鬆了對自己思想作風的檢查，形成把工作一切缺點與錯誤都推到領導上，似乎與自己無關，如舊聞：任何消息所報者即爲一例。我們覺得，任何一件工作，做好做壞，領導上固要多負責任，但每一個參加工作的同志，就不能說與自己的思想作風無關。在檢查領導的時候，如果模棱兩可或隱瞞自己的思想問題，不去加以檢查，這不僅阻礙自己的思想進步，而且也不會更好的工作。應該認識：要做好事，必須上下思想打通，大家都提高，只有

領導思想的健全而沒有幹部思想的健全，或者幹部思想改進了而沒有領導思想的改進，我們的工作依然不會做好的，這一點要求同志們都能注意起來。

× × 十

靜樂二區十八家抗團，蓋了二百廿五垧地的事實，說明優抗代耕工作進行得很不好。抗屬缺乏勞動力，這是必然的，因此如何幫助抗屬解決勞動力，代耕便成爲優抗工作中極重要的部份。目前在解決土地問題中，抗團均優先獲得土地，以以後的問題就是保證不使已獲得的土地荒蕪，這就使得各地同志在代耕問題上加以研究改進。根據近一二月來對優抗工作檢查材料看，各地代耕缺點尚多，領導上應及時注意之。

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, supervised walking program on the physical and psychological health of sedentary, middle-aged women. The study was a randomized, controlled trial. The subjects were 40 sedentary, middle-aged women who were randomly assigned to either a supervised walking program or a control group. The walking program consisted of 12 weeks of supervised walking, 3 times per week, for 30 minutes per session. The control group consisted of 20 women who did not participate in the walking program. The subjects were assessed at baseline and at 12 weeks. The walking program had a significant positive effect on the physical and psychological health of the subjects. The walking program significantly improved the subjects' physical health, as measured by the 6-minute walk test, and their psychological health, as measured by the Beck Depression Inventory and the State-Trait Anxiety Inventory. The walking program also significantly improved the subjects' quality of life, as measured by the SF-36. The walking program was well tolerated and had no adverse effects. The results of this study suggest that a 12-week, low-intensity, supervised walking program can improve the physical and psychological health of sedentary, middle-aged women.
